



Checkliste: Sicheres Zuhause – Schutz & Vorbereitung in der eigenen Wohnung

Ein sicheres Zuhause ist die Grundlage jeder Notfallvorsorge. Diese Maßnahmen helfen, Risiken zu minimieren und im Ernstfall handlungsfähig zu bleiben:

- ☐ Rauchmelder und CO-Melder installieren und regelmäßig prüfen
- ☐ Feuerlöscher und Löschdecke griffbereit halten
- ☐ Notbeleuchtung (z. B. LED-Lampen mit Akkus oder Solar) bereithalten
- ☐ Fenster & Türen gegen Einbruch sichern (z. B. mit Zusatzsicherungen)
- ☐ Wasserschäden vorbeugen (z. B. Rückstauventil, Sandsäcke bei Hochwassergefahr)
- ☐ Vorräte sicher und übersichtlich lagern (z. B. Notnahrung, Wasser, Hygieneartikel)
- ☐ Medikamentenreserve inklusive persönlicher Medikamente anlegen
- ☐ Kommunikationsmittel für Stromausfall bereithalten (z. B. Kurbelradio, Powerbank)
- ☐ Digitale Daten sichern (Cloud, externe Festplatte, Backup wichtiger Dokumente)
- ☐ Familien-Notfallplan erstellen: Wer macht was im Ernstfall?
- ☐ Sicherheitszone zu Hause definieren (z. B. Innenraum ohne Fenster bei Sturm)
- ☐ Haustiere einplanen (Transportbox, Futter, Impfpapiere)
- ☐ Versicherungsschutz prüfen (z. B. Elementarschäden, Hausrat, Haftpflicht)