

24h-Tasche – Für eine kurze Krisenüberbrückung

Wenn du kurzfristig evakuieren musst oder unerwartet draußen übernachten musst.

Packliste:

- ☐ Wasserflasche (mind. 1 L) + Wasserentkeimungstabletten
- ☐ Energieriegel / Snacks (mind. 1000 kcal)
- ☐ Stirnlampe + Ersatzbatterien
- ☐ Klappmesser / Multitool
- ☐ Notfall-Whistle / Pfeife
- ☐ Hygieneartikel (Zahnbürste, Seife, Desinfektionstücher)
- ☐ Unterwäsche + Socken zum Wechseln
- ☐ Erste-Hilfe-Set
- ☐ Alu-Rettungsdecke
- ☐ Regenponcho / Windjacke
- ☐ Fleecejacke / Pullover / Jacke (je nach Klimabedingungen)
- ☐ Wander- / Treckingschuhe
- ☐ Kopfbedeckung
- ☐ Landkarte

- ☐ Notfallradio mit Kurbel
- ☐ Smartphone + Powerbank
- ☐ Notfallkontakte / Kopien wichtiger Dokumente
- ☐ Schreibzeug (Bleistift, Notizzettel)
- ☐ Bargeld
- ☐ Selbstverteidigungsmittel
- ☐ FFP2-Maske / Tuch
- ☐ Lederhandschuhe
- ☐ Persönliche Medikamente
- ☐ Sonnencreme, Insektenschutzmittel (nach Jahreszeit)

Notizen: _____
